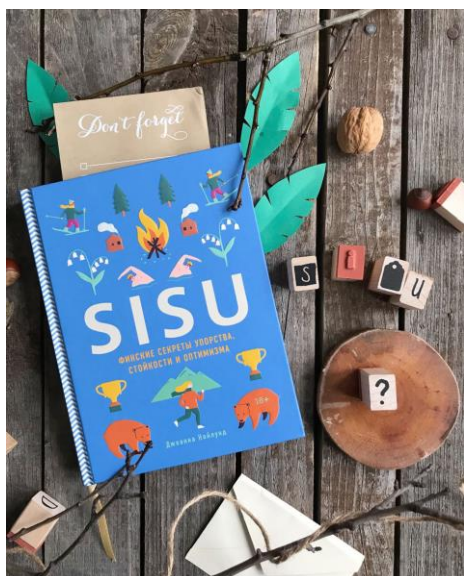


Джоанна Найлунд

«SISU. Финские секреты упорства, стойкости и оптимизма»

Дорогие читатели!

Мы часто ощущаем себя не готовыми к разным трудностям, порой у нас легко портится настроение, стоит только выглянуть в окно и увидеть серое небо или проливной дождь. А ведь это не такая уж проблема, чтобы из-за неё весь день пошёл наперекосяк. Где взять силы противостоять жизненным неурядицам и как сохранить терпение и упорство на пути к своим целям? Найти ответы на эти вопросы вам



поможет книга Джоанны Найлунд «SISU. Финские секреты упорства, стойкости и оптимизма», которую я предлагаю вашему вниманию.

Что же такое «SISU», «сису» и с чем его едят? «Сису» – это финская жизненная концепция и своего рода философия. И именно о ней идёт речь в книге Джоанны Найлунд. «Сису» – это даже некоторое качество, которым обладают наши соседи-финны, и как выяснится в ходе чтения, оно может быть свойственно каждому из нас.

Книга расскажет вам о том, что концепция «сису» подразумевает определённую выносливость характера, жизнелюбие во всех проявлениях, умение стойко переносить трудности. «Сису» можно открыть в себе. Ведь это ещё и внутренняя сила, живущая в каждом человеке. Она не видна глазу, однако, именно благодаря ей мы сможем сохранить оптимизм в трудные времена. Плохая на первый взгляд погода, мелкая ссора, сбой заранее намеченного плана – всё это способно выбить нас из привычной колеи. И тут на помощь придёт «сису»: поможет преодолеть упадок сил, заставит расправить усталые плечи и одеться так, что ни дождь, ни снег не будут страшны, и поведёт нас только вперёд, к своим целям.

И вот уже погода не кажется настолько мрачной, и проблемы, которые приносили грусть и досаду, не столь коварны. Наверное, прав был тот, кто однажды сказал, что следует сначала изменить себя, если хочешь изменить мир. Такое видение жизни подразумевает и философия «сису». Советы Джоанны Найлунд способны подарить вдохновение и согреть сердца своим честным повествованием без лишних

прикрас. А ещё они с лёгкостью мотивируют справляться со своими слабостями и внешними обстоятельствами, а также не ожидать идеального момента для того, чтобы сделать что-то важное. Ведь сегодня – это и есть тот самый, идеальный, момент для новых свершений и личных побед.

*Текст подготовила Е.В. Слюсарь,
библиотекарь абонемента научной и художественной литературы
отдела обслуживания №1 Научной библиотеки ПетрГУ.*