

## «Азбука детской психологии»

### Виртуальная выставка литературы



**Оклендер, В. Скрытые сокровища: Путеводитель по внутреннему миру ребенка / В. Оклендер ; пер. В.И. Белополюский. – Москва : Когито-Центр, 2012. – 272 с. – (Современная психотерапия). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=145014> (дата обращения: 23.05.2020). – ISBN 978-5-89353-359-0. – Текст : электронный.**

#### **Аннотация:**

Вайолет Оклендер разработала уникальную модель работы с детьми, которая сочетает в себе теорию, философию и практику гештальт-терапии с разнообразными выразительными техниками. В книге основной акцент делается на целях и средствах терапевтической помощи детям с эмоциональными нарушениями, возникшими в результате травмирующих жизненных событий. Как показывает автор, исцеление возможно только при условии, что они найдут выход своим аффектам, научатся заботиться о себе, восстановят и укрепят свое Я.

Книга будет интересна детским и подростковым психотерапевтам, психологам, социальным работникам, консультантам, школьному персоналу, а также студентам. Много полезного для себя найдут в ней родители, а также взрослые, которые пытаются разобраться в своем собственном детстве.



**Мурашова, Е. Все мы родом из детства : научно-популярное издание : [16+] / Е. Мурашова. – Москва : Самокат, 2014. – 329 с. – (Самокат для родителей). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=443537> (дата обращения: 25.05.2020). – ISBN 978-5-91759-365-4. – Текст : электронный.**

#### **Аннотация:**

Мир меняется вместе с главными своими координатами – материальным и медийным пространством. Неизменной остается только человеческая природа. Семейный психолог Екатерина Мурашова вот уже более двадцати лет ведет прием в обычной районной поликлинике Санкт-Петербурга. В этой книге она продолжает делиться непридуманными историями из своей практики. Проблемы, с которыми к ней приходят люди, выглядят порой нерешаемыми. Чтобы им помочь, надо разобраться в целом калейдоскопе обстоятельств самого разного свойства. И очень часто ей на помощь приходит, помимо профессионального, ее собственный человеческий опыт.

Екатерина Вадимовна Мурашова родилась в Ленинграде в 1962 году. Дважды окончила Ленинградский государственный универси-

тет – биологический и, спустя почти десять лет, – психологический факультет. С научными экспедициями объездила весь Союз. Работала в зоопарке, в цирке шапито (рабочей по уходу за животными), на кафедре эмбриологии ЛГУ, в Институте экспериментальной медицины, по программе «Врачи мира» – с детьми из социально неблагополучных семей. В настоящее время работает в детской поликлинике семейным психологом. Преподает в Университете культуры Санкт-Петербурга. Статьи Екатерины Мурашовой выходят во многих популярных журналах и интернет-изданиях.



**Гусева, Ю.Е. Непонятный мир детства: как понять своего ребёнка и подружиться с ним / Ю.Е. Гусева. – Москва : Издательский Дом «Городец», 2019. – 129 с. – Режим доступа: по подписке.**

**URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=496576> (дата обращения: 22.05.2020). – ISBN 978-5-906815-61-3. – Текст : электронный.**

**Аннотация:**

Эта книга написана для родителей дошкольников, она поможет разобраться в некоторых важных тонкостях отношений родителей и детей. Что делать с капризами или истериками ребёнка? Нужно ли отдавать ребёнка в детский сад, или ему будет гораздо лучше дома? Нормально ли, что с появлением в доме младенца старший ребёнок начал просить соску?

Поведение детей – это лишь верхушка айсберга, в основании которого лежат, в частности, действия их родителей. Порой родители неосознанно манипулируют детьми, способствуют появлению у них страхов или учат детей лгать. Возможно, в некоторых примерах читатель узнает себя. Книга поможет многое понять о самих себе: об эмоциях и чувствах, о родительском стыде, например, и о любви.



**Монкс, Ф. Одаренные дети / Ф. Монкс, И. Ипенбург ; пер. А.В. Белопольский. – Москва : Когито-Центр, 2014. – 136 с. – Режим доступа: по подписке. –**

**URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=226501> (дата обращения: 24.05.2020). – ISBN 978-5-89353-408-5. – Текст : электронный.**

**Аннотация:**

Как узнать, что ребенок одарен? Как такой ребенок ведет себя в школе и дома? Что значит для ребенка быть одаренным? Есть ли разница между одаренностью и талантом? Могут ли одаренные дети плохо успевать в школе? Как учить и воспитывать детей с высокими способностями? На эти и другие вопросы отвечают авторы книги, ведущие европейские специалисты в данной области. Сочетая теорию и практические примеры, они призывают всех тех, кто имеет дело с одаренными детьми, к учету их потребностей и осторожному обращению с ними.



**Истратова, Е.А. Ваш ребенок — лидер. Как правильно воспитать вашего ребенка : научно-популярное издание / Е.А. Истратова. – Москва : Мир и образование, 2014. – 224 с. – (Пойми своего ребенка). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=234771> (дата обращения: 23.05.2020). – ISBN 978-5-94666-731-9. – Текст : электронный.**

**Аннотация:**

Основные качества лидера - это быть первым и показывать дорогу остальным своим примером, увлекать за собой. Если ваш малыш не такой - не беда. Не все должны быть лидерами. Вы можете воспитать успешного независимого взрослого, пусть и не первого во всем, но самодостаточного и полноценного человека.

В книге описаны все важные моменты жизни ребенка, этапы его развития, рассказано, как оказывать своевременную помощь детям, даются специальные рекомендации по воспитанию и обучению ребенка, без которых невозможно вырастить успешного и счастливого человека. Эта книга поможет вам лучше понять и оценить своего ребенка на каждом этапе его развития.

Для широкого круга читателей.



**Усаков, В.И. К олимпийским вершинам — с детства: книга для родителей и воспитателей / В.И. Усаков ; худож. Е.А. Бельмач. – 2-е изд. – Москва ; Берлин : Директ-Медиа, 2016. – 114 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=452855> (дата обращения: 23.05.2020). – ISBN 978-5-4475-7201-3. – DOI 10.23681/452855. – Текст : электронный.**

**Аннотация:**

Олимпийские игры – одно из наиболее значительных явлений XX столетия. О спорт! Ты – мир! – эти знаменитые слова основателя современного Олимпийского движения Пьера де Кубертена известны каждому физически и духовно образованному человеку. Они вселяют надежду и призывают нас идти доступной дорогой спорта. И поэтому важно с самых детских лет начать совершенствовать свое тело и дух. Спорт подарит все: здоровье и радость бытия, верных друзей и достойных соперников, укрепит тело и не даст помутиться разуму.

В этой книге, предназначенной родителям, воспитателям детских садов, гувернерам и т.п., изложена конкретная программа духовного, спортивного воспитания детей, основанная на идеалах олимпийского движения. Сказочные истории, вошедшие в издание, помогут детям легко и доступно познакомиться с удивительным миром спорта, миром добра и справедливости.



Рудик, О.С. Как помочь аутичному ребенку : методическое пособие : [16+] / О.С. Рудик. – Москва : Владос, 2017. – 208 с. – (Коррекционная психология). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=429796> (дата обращения: 23.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-691-02066-7. – Текст : электронный.

**Аннотация:**

В данном пособии автор знакомит родителей с особенностями развития и поведения ребенка с аутизмом, единых требований специалиста и родителей в осуществлении помощи аутичному ребенку, адаптации в детском саду, в школе, дома. Пособие состоит из трех разделов. В первом разделе автор дает общую характеристику аутизма. Во втором рассматривается работа с детьми с ранним детским аутизмом (РДА). Третий раздел посвящен диагностике детей с аутизмом, даются практические советы по выявлению детей с отклонениями в развитии. В приложении помещен материал для использования в практической деятельности родителей по социально-бытовой адаптации ребенка с РДА.

Пособие предназначено родителям, воспитателям, работающим с аутичными детьми.



Нарушения поведения и развития у детей: книга для хороших родителей и специалистов : [16+] / Т.И. Анисимова, О.В. Защирина, С.Ю. Сурушкина и др. ; под ред. Л.С. Чутко. – Санкт-Петербург : КАРО, 2011. – 176 с. – (Специальная педагогика). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=462286> (дата обращения: 23.05.2020). – Библиогр.: с. 151-170. – ISBN 978-5-9925-0672-3. – Текст : электронный.

**Аннотация:**

В пособии представлены подходы к выявлению и коррекции наиболее частых поведенческих нарушений детского возраста: синдрома дефицита внимания с гиперактивностью, тиков, тревожных расстройств, речевых нарушений. Авторы — врачи, нейрофизиологи и психологи, работающие с детьми в Институте мозга человека РАН, Санкт-Петербургской государственной педиатрической медицинской академии и Санкт-Петербургском государственном университете, — раскрывают читателю современное состояние проблемы, включающее нейробиологические основы поведенческих нарушений, медицинские и психологические аспекты диагностики и терапии мозговых дисфункций. Книга предназначена для психологов и педагогов, но будет также интересна родителям.





Милованова, А.В. Необычная книга для обычных родителей. Простые ответы на самые част(н)ые вопросы : монография / А.В. Милованова ; ред. О.А. Богатырева. – Москва : Мир и образование, 2013. – 288 с. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=210384> (дата обращения: 23.05.2020). – ISBN 978-5-94666-701-2. – Текст : электронный.

#### Аннотация:

Вам кажется, что вы знаете о своем ребенке все или, по крайней мере, все, что вам нужно знать? Однако каждый раз вы сталкиваетесь с неожиданными проблемами.

Как вырастить ребенка счастливым и помочь преодолеть преграды, возникающие на жизненном пути? Как вовремя заметить и исправить отклонения в развитии: будь то дефекты речи или различные трудности психологического характера? Как приготовить еду вкусно и красиво на радость малышу, не отступая от принципов здорового питания? Как раскрыть врожденные способности ребенка? Вы хотите обладать исчерпывающей информацией, не затрачивая массу времени на ее поиски? В таком случае эта книга для вас. Ни слова выдумки, вымысла или догадок. Только достоверная, проверенная информация. Мнения специалистов: врачей, психологов, педагогов. Опыт родителей, на своих детях проверивших пригодность тех или иных советов. В вопросах воспитания важна каждая деталь!



Мой уникальный ребенок: или пособие для счастливых родителей / О.В. Григорьева, Н.Г. Климанова, А.А. Галиуллина и др. ; под ред. О.В. Григорьевой, Н.Г. Климановой ; Институт экономики, управления и права (г. Казань). – Казань : Познание, 2011. – 128 с. : ил. – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=257756> (дата обращения: 23.05.2020). – Библиогр. в кн. – ISBN 978-5-8399-0356-2. – Текст : электронный.

#### Аннотация:

Книга, которую Вы держите в руках, посвящена ответам на многие вопросы, которые тревожат многих: и молодых, и уже опытных родителей, бабушек и дедушек. Здесь Вы найдете советы специалистов в области психологии и воспитания здоровых и счастливых детей. Большинство из авторов данного сочинения имеют собственных детей и делятся советами из своего родительского опыта, пропущенными через призму научных знаний.

У Вас есть возможность найти в нашей книге и краткие рецепты поведения в определенных случаях, и развернутый анализ сложных ситуаций и вопросов. Мы подскажем, как вырастить ребенка здоровым физически и психологически, как привить ему необходимые для счастливой жизни навыки. Это и многое другое Вы найдете здесь.

Пособие предназначено для широкого круга читателей – для родителей, бабушек и дедушек, для студентов, аспирантов и преподавателей психологических факультетов высших учебных заведений,

а также для всех интересующихся вопросами развития и проблемами правильного воспитания детей.



**Корнеева, Е.Н. Вы и ваш ребенок. 100 ответов на родительские почему? / Е.Н. Корнеева. – 2. – Москва : Мир и образование, 2012. – 224 с. – (Пойми своего ребенка). – Режим доступа: по подписке. –**

**URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=102360> (дата обращения: 23.05.2020). – ISBN 978-5-94666-637-4. – Текст : электронный.**

**Аннотация:**

Эта книга — ваш главный помощник в сложных вопросах воспитания детей от 2 до 7 лет. В ней описаны наиболее типичные способы неправильного реагирования со стороны взрослых, названы возможные причины, порождающие проблемные формы поведения ребенка, и указаны методы его урегулирования.

Психика ребенка системна и пластична, развивать ее можно различными средствами. Задача родителей состоит в том, чтобы подмечать и умело использовать психологические особенности детей и не навязывать им средства и приемы, которыми владеют они сами.

Книга предназначена для широкого круга читателей.



**Момот, Г. Как стать настоящим другом для своего ребенка : научно-популярное издание : [16+] / Г. Момот. – : Мультимедийное Издательство Стрельбицкого, 2013. – 153 с. – Режим доступа: по подписке. –**

**URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=234575> (дата обращения: 23.05.2020). – Текст : электронный.**

**Аннотация:**

"Как стать настоящим другом для своего ребенка" - бесценная книга практикующего психолога и педагога Галины Момот, необходимая для счастья каждой семьи, воспитывающей подрастающее поколение.

Вы хотите, чтобы из Вашего малыша вырос светлый и успешный человек, способный к искренним отношениям, открытый миру и людям? Мечтаете, чтобы он смог сказать уверенное "нет!" алкоголю, наркотикам и половой распущенности?

Тогда внимательно изучите эту книгу и постарайтесь воплотить в жизнь уникальные советы автора. Ведь чем крепче станет дружба между ребенком и Вами, тем сильнее он захочет воспринять мир Ваших ценностей, тем внимательнее прислушается к Вашим словам.

Рекомендации Галины Момот помогут наладить доверительные отношения с Вашим малышом, а если Ваш ребенок уже вырос, Вы сможете исправить былые ошибки в общении с ним.



Холодковская, О.С. Трудный переходный возраст: Легкое решение сложных проблем / О.С. Холодковская, В.А. Пашнина. – Санкт-Петербург : Крылов, 2011. – 192 с. – (Семейный очаг). – Режим доступа: по подписке. – URL: <http://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=258267> (дата обращения: 23.05.2020). – ISBN 978-5-4226-0176-9. – Текст : электронный.

**Аннотация:**

Ваш ребенок вступил в один из самых сложных периодов своей жизни – подростковый возраст. Его поведение стремительно меняется, вызывая у вас беспокойство, а порой даже раздражение или гнев. Недовольство собой, депрессии, неприятие окружающего мира – все это издержки переходного возраста. К сожалению, эти процессы могут стать необратимыми, если не предпринять срочные меры.

Как научиться понимать своего ребенка? Как не оттолкнуть и не потерять его навсегда? Как уберечь его от таких «плодов» современного общества, как детская преступность, алкоголизм, наркомания?

Неразрешимых проблем нет – считают авторы этой книги. Будущее вашего ребенка – в ваших руках. Главное – не опоздать!