

Физическая культура и спорт как элективная дисциплина

Виртуальная выставка литературы



Элективные курсы по физической культуре. Практическая подготовка : учебное пособие для вузов / А. А. Зайцев [и др.] ; под общей редакцией А. А. Зайцева. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 227 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12624-2. — Текст : электронный // Юрайт : электронная библиотека / ООО “Электронное издательство Юрайт”. — [Москва]. — Дата последнего обновления: 13.07.2019. — URL : <https://urait.ru/bcode/476677> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

В учебном пособии представлены учебные и методические материалы по видам спорта, которые наиболее часто включаются в набор элективных курсов кафедрами, осуществляющими физическое воспитание и спортивную тренировку студентов. Представлены игровые, танцевальные виды спорта, единоборства и легкая атлетика. Характеристика каждого вида спорта осуществлена по схеме: основные термины и правила вида, спортивное оборудование и инвентарь, особенности исполнения основных технических приемов, возникающие ошибки и методика их исправления.

Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Для студентов и преподавателей кафедр физического воспитания и всех интересующихся физической культурой.



Спортивные игры : правила, тактика, техника : учебное пособие для вузов / Е. В. Конеева [и др.] ; под общей редакцией Е. В. Конеевой. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 322 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11314-3. — Текст : электронный // Юрайт : электронная библиотека / ООО “Электронное издательство Юрайт”. — [Москва]. — Дата последнего обновления: 13.07.2019. — URL : <https://urait.ru/bcode/475335> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

Книга представляет курс «Спортивные игры: правила, тактика, техника», где рассказано об истории возникновения, развитии, технике, тактике и методике обучения, о наиболее популярных в XX—XXI вв. средствах физического воспитания и видах спорта :баскетбол, волейбол, теннис, настольный теннис, бадминтон, футбол. Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования. Курс предназначен для студентов среднего профессионального и высшего образования (бакалавров, магистров), делающих первые шаги в освоении средств и

методики физического воспитания, а также изучающих «Элективные курсы по физической культуре».

Учебное пособие предназначено для специалистов, тренеров по спортивным играм и другим видам спорта, учителям физической культуры, инструкторам по физической культуре дошкольных образовательных организаций, преподавателям вузов и сузов, аспирантам и докторантам.



Самостоятельная работа студента по физической культуре : учебное пособие для вузов / В. Л. Кондаков [и др.] ; под редакцией В. Л. Кондакова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Юрайт, 2021. — 149 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12652-5. — Текст : электронный // Юрайт : электронная библиотека / ООО “Электронное издательство Юрайт”. — [Москва]. — Дата последнего обновления: 13.07.2019. — URL : <https://urait.ru/bcode/476334> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

Пособие посвящено вопросам использования средств оздоровительной физической культуры в процессе физического воспитания студентов. Раскрыты роль, значение и необходимость самостоятельных занятий физической культурой. Приведены тематика занятий, цели, задачи, способы реализации. Эти рекомендации помогут студентам, аспирантам, преподавателям начать самостоятельные занятия физической культурой. Соответствует актуальным требованиям Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Для преподавателей физической культуры высших учебных заведений РФ, а также студентов, осваивающих дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные дисциплины по физической культуре и спорту».



Тычинин Н. В. Элективные курсы по физической культуре и спорту : учебное пособие / Н. В. Тычинин ; Воронежский государственный университет инженерных технологий. — Воронеж : Воронежский государственный университет инженерных технологий, 2017. — 65 с. — ISBN 978-5-00032-250-5. — Текст : электронный // Университетская библиотека Online. — [Москва] : Изд-во Директ-Медиа, сор. 2001—2020. — URL : <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=482033> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

Учебное пособие составлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО для обучающихся по направлениям бакалавриата и специалитета. Предназначено для изучения и закрепления студентами практических навыков и умений разделов рабочей программы по физической культуре и спорту «Общая и специальная физическая подготовка», «Гимнастика»

и «Легкая атлетика» дисциплин блока Б1 на учебных занятиях и в самостоятельной подготовке.

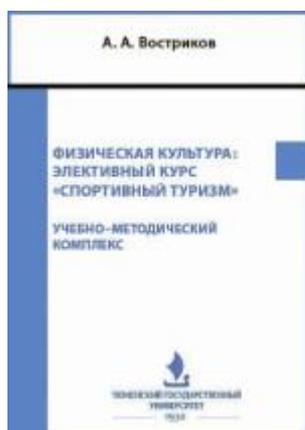


Парыгина О. В. Методические рекомендации по реализации программы «Б1.В.ДВ Элективные курсы по физической культуре» средствами силовых тренажеров : методическое пособие / О. В. Парыгина, О. Г. Мрочко ; Федеральное агентство морского и речного транспорта, Московская государственная академия водного транспорта, Государственный университет морского и речного флота им. адмирала С. О. Макарова. — Москва : Альтаир : МГАВТ, 2017. — 55 с. : ил. — Текст : электронный // Университетская библиотека Online. — [Москва] : Изд-во Директ-Медиа, сор. 2001—2020. — URL : <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=483865> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

В методических рекомендациях изложены теоретические основы по технике выполнения упражнений на тренажерах для основных мышечных групп. Подробно описаны исходные положения и последовательность действий для максимально точного выполнения. Практическое использование данных рекомендаций позволит достичь прочных навыков корректного выполнения основных типов силовых упражнений, даст стабильный эстетический результат при минимальном риске травмирования.

Курсы предназначены для обучающихся по специальностям и направлениям подготовки: 26.03.01 «Управление водным транспортом и гидротехническое обеспечение судоходства», 09.03.02 «Информационные системы и технологии», 26.03.02 «Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры», 23.05.01 «Наземные транспортно-технологические средства», 23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов», 43.03.02 «Туризм», 08.05.01 «Строительство уникальных зданий и сооружений», 08.03.01 «Строительство», 23.03.01 «Технология транспортных процессов», 38.03.02 «Менеджмент», 38.03.03 «Управление персоналом».

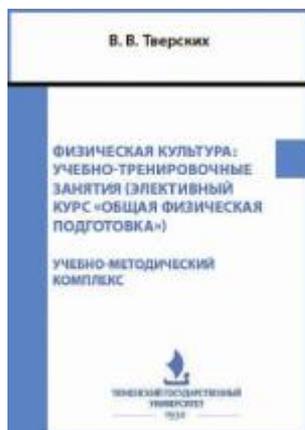


Востриков А. А. Физическая культура : элективный курс «Спортивный туризм»: учебно-методический комплекс. Рабочая программа для бакалавров 1-2 курсов очной формы обучения всех направлений подготовки Тюменского государственного университета / А. А. Востриков ; отв. ред. И. В. Манжелей ; Тюменский государственный университет. — Тюмень : Тюменский государственный университет, 2016. — 36 с. : ил. — Текст : электронный // Университетская библиотека Online. — [Москва] : Изд-во Директ-Медиа, сор. 2001—2020. — URL : <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574512> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ПрОП ВО по направлению и профилю подготовки.

Утверждена на заседании центра оздоровительной физической культуры (протокол № 7 от 27.03.2015 г.).



Тверских В. В. Физическая культура : учебно-тренировочные занятия (элективный курс «Общая физическая подготовка») : учебно-методический комплекс. Рабочая программа для студентов 1-2 курсов очной формы обучения всех направлений подготовки / В. В. Тверских ; отв. ред. И. В. Манжелей ; Тюменский государственный университет. — Тюмень : Тюменский государственный университет, 2016. — 38 с. : ил. — Текст : электронный // Университетская библиотека Online. — [Москва] : Изд-во Директ-Медиа, сор. 2001—2020. — URL : <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=574256> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

Рабочая программа составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО с учетом рекомендаций и ОП ВО по направлению и профилю подготовки.

Рекомендовано к изданию центром оздоровительной физической культуры (протокол № 7 от 27.03.2015 г.). Утверждено и.о. директора института физической культуры.



Физическая культура и спорт : учебное пособие / А. В. Зюкин, В. С. Кукарев, А. Н. Дитятин [и др.] ; под ред. А. В. Зюкина, Л. Н. Шелковой, М. В. Габова ; Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена. — Санкт-Петербург : Российский государственный педагогический университет им. А. И. Герцена (РГПУ), 2019. — 372 с. : ил., табл. — ISBN 978-5-8064-2668-1. — Текст : электронный // Университетская библиотека Online. — [Москва] : Изд-во Директ-Медиа, сор. 2001—2020. — URL : <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=577592> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

Учебное пособие предназначено для формирования компетенций бакалавров, специалистов и магистров, обучающихся по основным образовательным программам всех направлений подготовки, всех форм обучения по учебной дисциплине «Физическая культура и спорт» модуля Б.1.4.2 «Здоровьесберегающий» в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами высшего образования.



Сокур Б. П. Индивидуальные игровые виды спорта и их разновидности для лиц с различными физическими возможностями : учебное пособие / Б. П. Сокур, Ю. Н. Эртман, С. Е. Воробьева ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, Кафедра теории и методики спортивных игр. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. — 89 с. : табл., ил. — Текст : электронный // Университетская библиотека Online. — [Москва] : Изд-во Директ-Медиа, сор. 2001—2020. — URL : <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573663> (дата обращения: 04.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

Пособие разработано в соответствии с рабочими учебными программами дисциплин «Теория и методика избранного вида спорта», «Технологии спортивной тренировки в избранном виде спорта» и «Элективные курсы по физической культуре». В учебном пособии рассмотрены разновидности индивидуальных игровых видов спорта, правила соревнований.

Адресовано студентам, обучающимся по направлению 49.03.01 «Физическая культура», 49.02.02 «Адаптивная физическая культура». Может также использоваться тренерами, преподавателями и учителями физической культуры, будет полезно при организации учебных и тренировочных занятий по индивидуальным игровым видам спорта с учетом уровня подготовленности и физических особенностей занимающихся.



Подвижные игры : учебное пособие / О. С. Шалаев, В. Ф. Мишенькина, Ю. Н. Эртман, Е. Ю. Ковыршина ; Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. — Омск : Сибирский государственный университет физической культуры и спорта, 2019. — 159 с. : табл., ил. — ISBN 978-5-91930-122-6. — Текст : электронный // Университетская библиотека Online. — [Москва] : Изд-во Директ-Медиа, сор. 2001—2020. — URL : <https://biblioclub.ru/index.php?page=book&id=573661> (дата обращения: 02.04.2021). — Режим доступа: для зарегистрир. пользователей НБ ПетрГУ.

Аннотация:

В учебном пособии рассматриваются основные вопросы теории и методики преподавания подвижных игр как спортивно-педагогической дисциплины. Показана предметная подготовка студентов при организации занятий в режиме дня общеобразовательной школы и оздоровительных лагерей, обучающихся по направлениям 49.03.01 «Физическая культура», 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонением в состоянии здоровья», 43.03.02 «Туризм», 51.03.05 «Режиссура театрализованных представлений и праздников».

Разделы данного пособия посвящены содержанию и методике проведения занятий, а также организации культурно-спортивных праздников в общеобразовательных и спортивных школах, в оздоровительных лагерях. Предлагаются различные варианты игр на свежем воздухе и в помещении, игры эстафеты, сценарии для проведения праздников.

Учебное пособие может быть полезно учителям физической культуры, преподавателям начальных классов, организаторам внеклассной работы, вожатым, руководителям физической культуры летних оздоровительных лагерей и пришкольных площадок, воспитателям групп продленного дня, родителям, а также студентам педагогических колледжей, университетов, институтов физической культуры.