

Здоровый образ жизни

«КАРЕЛИЯ» № 112 (1243)
7 октября 2004 г.

четверг

17

Всем миром против пьянства

В старинном заонежском селе вспомнили традиции здорового образа жизни предков и объединились для борьбы с алкогольным злом

30 пролеченных алкоголиков только в текущем году — таков результат общественного влияния в селе Толвуя Медвежьегорского района. Много это или мало? Если сравнить с селом Ведлозеро Прижвинского района, в котором излечили от аналогичного недуга в аналогичный же период двух человек, то, наверное, очень много.

В сентябре в старинное занежское село были командированы специалисты различных ведомств, члены общественных организаций, медики, депутаты. В состав бригады, возглавляемой консультантом Администрации Главы Республики Ольгой Барановой, вошли депутат Законодательного Собрания РК Алексей Федотов, специалист Министерства здравоохранения, спорта и социального развития Надежда Байлюк, член общественного движения «Совет женщин Петрозаводска» Наталья Дыбина, заместитель главного врача Республиканского наркологического диспансера Галина Матвеева, сотрудник Центра гендерных исследований Галина Юшкова.

Посещение села Толвуи было запланировано в рамках акции «Город—село», проводимой после Пятого форума женщин Карелии (Олонец, осень 2003 года). Жительницы сельской местности, которым был посвящен форум, очень возмущались едва ли не повальной алкоголизацией сельского населения. В Медвежьегорске к столичной группе присоединились заместитель главы районной администрации Евгений Михайлов, заведующая отделом медико-социальной помощи Галина Пяткина и начальник местного отдела ЗАГС Галина Савельева.

Ситуация с пьянством в районе остается напряженной. Увеличивается употребление суррогатов алкоголя, особенно в сельской местности. Дegradiрует и гибнет как раз трудоспособное население, а десятки детей остаются без попечения родителей. И в местной администрации это не скрывают. Заведующая отделом медико-социальной помощи Галина Пяткина сообщила, что, по данным опросов, в среднем по району алкоголь употребляет 81 процент

подростков и молодежи. Среди сельской молодежи эта цифра выше и составляет 91—93 процента. Употребление пива начинается с 12 лет и носит уже массовый характер. С 15 лет подростки уже пьют вино, а с 16 — водку. В Толвуе, как и в районе в целом, на протяжении ряда лет второе место занимает смертность от травм и других внешних воздействий, связанных с употреблением алкоголя. На первом месте — смертность от сердечно-сосудистых заболеваний. Но кто ответит, не помог ли алкоголь уйти человеку из жизни и в этих случаях?

Причины пристрастия к спиртному хорошо известны: низкий материальный уровень жизни, отсутствие или недостаток рабочих мест, доступность пива и дешевых суррогатов алкоголя, в том числе подросткам, безнаказанность продавцов алкогольного фальсификата, отсутствие системы профилактики алкоголизма, низкий контроль государства за качеством продаваемой спиртосодержащей продукции. Толвуя не исключение. Но именно в этом селе повальное пьянство переполнило чашу терпения трезвой части населения, общественности. В борьбу за жизнь и здоровье сельчан включились врачи, учителя, воспитатели детского сада, культработники, ветераны войны. И все они на встрече говорили, что их усилия оказались бы напрасными, не будь у них активного помощника — директора совхоза «Толвуйский» Ивана Ткачука.

На территории Толвуйской сельской администрации проживает 1534 человека. Работающее население составляет 28 процентов. 22 процента — дети, 41 — пенсионеры. Есть и безработные — 9 процентов. Социальная сфера представлена участковой больницей, средней школой, детским садом,

клубом, спортивной школой. Кстати, именно больница стала базовым учреждением по профилактике алкоголизма. В 1999 году она изменила формы профилактической работы с населением. Акцент был сделан на медико-социальную помощь. Персонал прошел обучение по медико-социальным программам. Сейчас здесь работают семейный врач и фельдшер, медицинская сестра по социальным вопросам.

С учетом анализа алкогольной ситуации в селе Толвуя общественность объединилась и организовала комиссию по профилактике алкоголиз-

ма и работе с семьями социального риска. Всего в селе проживает 239 семей. 60 процентов семей употребляют алкоголь умеренно, остальные имеют серьезные проблемы с алкоголизмом. В четырех процентах таких семей злоупотребляет алкоголем мать, в 22 — отец, а в 17 процентах неумеренно пьют оба родителя. В связи с этим в состав комиссии вошли социальный педагог школы, врач общей практики, воспитатель детского сада, заведующая клубом, специалист совхоза, участковый уполномоченный милиции, представитель совета ветеранов. Налажен обмен информацией о возникающем в семьях неблагополучии.

Информируют комиссию школа, детский сад, соседи. Пришел ребенок в школу или детский сад невыспавшимся, неопрятным, с невыученными уроками — немедленно члену комиссии дается поручение посетить семью в этот же день. Нужно сказать, что случаев, чтобы члену комиссии не открыли дверь или не впустили в дом, практически нет. Нередки случаи, когда комиссия собирается экстренно. Горе-родители предстают перед серьезными и уважаемыми людьми села, проводится откровенный разговор, предлагается изменить свое поведение и отношение к воспитанию детей. Пьющие семьи постоянно контролируются. В трудных случаях предлагается лечение от алкоголизма, причем оплачивается лечение за счет бюджета или совхоза. Из 32 пролеченных семей 30 до сих пор продолжают вести трезвый образ жизни. При срывах сами обращаются в местную больницу за помощью. Правда, один пролеченный сам стал торговать водкой.

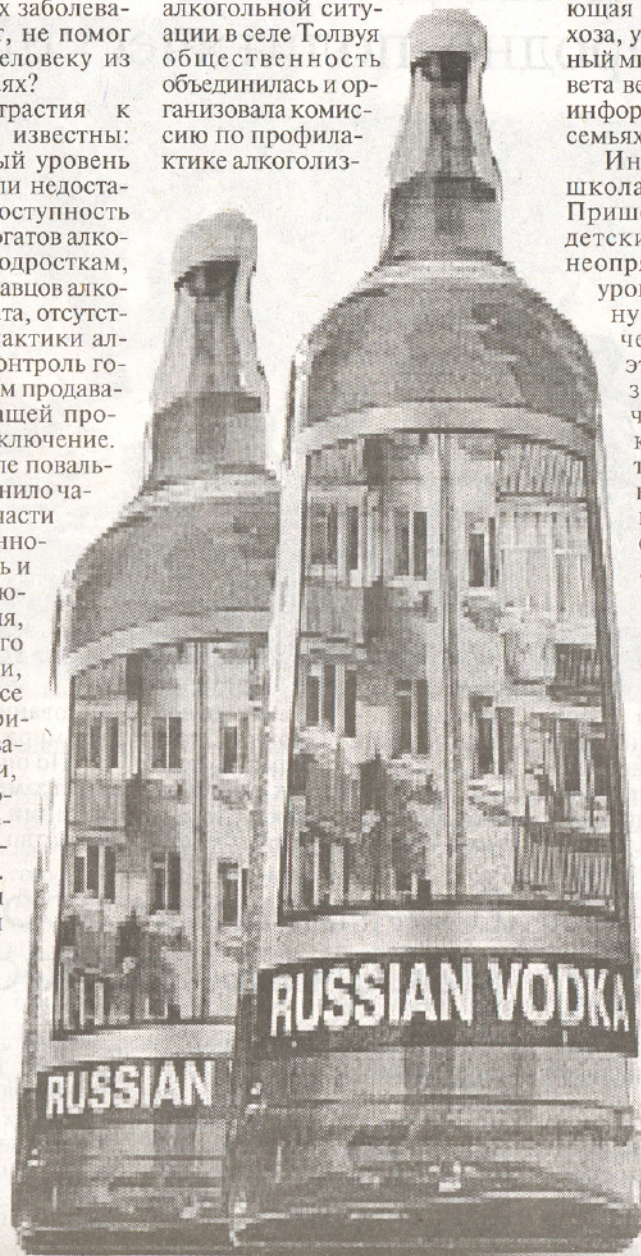
Комиссия, что очень важно, решает

также вопросы трудоустройства сельчан, прошедших лечение от алкоголизма. Позиция директора совхоза Ивана Ткачука однозначна. Он гарантированно предоставляет бывшим алкоголикам рабочие места. Таким образом, население получает реальную помощь, вследствие чего авторитет комиссии достаточно высок. О результатах работы комиссии по профилактике социального сиротства и алкоголизма свидетельствует тот факт, что в детских домах района нет ни одного ребенка из Толвуи. В то же время в расположенном в 30 километрах от Толвуи селе Шуньге 28 детей пришлось разместить в детских домах.

В настоящее время специалисты Толвуи видят свою задачу в работе с детьми и подростками по пропаганде здорового образа жизни. Медработники и педагоги участвуют в совместном карельско-финляндском проекте. Не случайно по этому опыту работы Толвуйской сельской администрации по профилактике алкоголизма был заслушан на заседании республиканского координационного совета по здоровому образу жизни. Подводя итоги, вице-премьер Правительства РК Валерий Бойнич положительно оценил работу и роль сельской общественности по профилактике алкоголизма. Результаты есть, но останавливаться на достигнутом не следует, и общественность Толвуи не собирается этого делать. Хорошо бы распространить этот опыт не только по районам республики, но и подумать, как ту же проблему решать в городах. Пока же наличие остроты относительного благополучия не может не внушать оптимизма в решение этой закоренелой российской проблемы.

На форуме женщин Карелии, который состоится в конце октября в Петрозаводске, проблема борьбы с пьянством вновь будет обсуждаться. Толвуйский опыт, несомненно, станет полезным для участников секции «Здоровье как экономический и развивающий фактор территории».

Павел ТУМАНОВ



Три этапа программы

30 сентября состоялось заседание Координационного совета при Главе РК по реализации республиканской целевой программы «Здоровый образ жизни» на период до 2006 года, на котором обсуждался проект новой редакции этой программы, доработанный по инициативе Главы Республики с учетом мнений населения.

Реализация программы «Здоровый образ жизни» пройдет в три этапа. Первый этап, по мнению разработчиков программы, должен быть посвящен распространению идеологии здорового образа жизни среди населения Карелии и формированию соответствующих моделей поведения. На втором этапе (2005 год) предполагается создать условия для формирования здорового образа жизни на пилотных территориях с последующим распространением опыта на всей территории республики. И уже на третьем этапе — в 2006 году — программой предусмотрено, что условия для формирования здорового образа жизни в Карелии будут созданы, а следовательно, доступны всем без исключения жителям республики.

Государственным заказчиком программы «Здоровый образ жизни» выступят Министерство здравоохранения, социального развития и спорта РК и Министерство культуры и по связям с общественностью РК. Реализация мероприятий программы будет осуществляться за счет средств республиканского бюджета и других источников. Объемы финансирования программы на весь период ее реализации без учета инвестиционных объектов приближаются к 20 миллионам рублей.

В рамках реализации программы «Здоровый образ жизни» в декабре 2004 года запланировано проведение республиканского молодежного форума «Здоровье подрастающего поколения», о подготовке которого рассказал заместитель министра образования и по делам молодежи Анатолий Кармазин. Предполагается, что в Петрозаводск на форум прибудут представители всех районов и городов республики, чтобы обменяться опытом здорового образа жизни.

Пресс-служба Правительства РК