

Окружающая среда медленно, но верно сокращает нам жизнь

ЧТО МЫ ПЬЕМ И ЧЕМ МЫ ДЫШИМ?

Часто ли мы задаем себе эти вопросы? Скорее, мы даже не хотим об этом задумываться. А ведь от этого во многом зависит здоровье нас и наших детей. Пора посмотреть правде в глаза.

Девяносто процентов своего времени мы проводим в закрытых помещениях — квартире, офисе, салоне автомобиля — и даже не подозреваем, что вдыхаем при этом воздух с чудовищным уровнем загрязнения.

По оценкам экологов, домашний и офисный воздух в 4-6 раз «грязнее» и в 8-10 раз токсичнее наружного! Более 100 химических соединений могут од-



ным уровнем загрязнения.

По оценкам экологов, домашний и офисный воздух в 4-6 раз «грязнее» и в 8-10 раз токсичнее наружного! Более 100 химических соединений могут одновременно присутствовать в воздухе жилых помещений и офисов в концентрациях, зачастую превышающих предельно допустимую норму в несколько раз. Среди них аэрозоли свинца, кадмия, ртути, меди, цинка, фенола, формальдегида. Вредное воздействие этих веществ приводит к экземам, аллергическим дерматитам, поражениям дыхательных путей, злокачественным новообразованиям, сердечно-сосудистым и другим заболеваниям.

Статистика показывает, что сегодня примерно каждый шестой городской житель планеты в той или иной степени страдает от аллергии и астмы. И первопричина этого — губительный воздух закрытых помещений.

Проблема очищения воздушной среды в замкнутых помещениях особенно актуальна для стационарных подразделений онкологического, инфекционного, туберкулезного, ожогового, хирургического, аллергологического, реанимационного профилей, амбулаторно-поли-



вые пылесосы, призванные избавлять нас от окружающей пыли? Это иллюзия и самообман. Только задумайтесь: в течение суток мы потребляем пищи и воды в среднем 3 кг, а воздуха 25 кг! Ни влажная уборка квартиры, ни даже самая навороченная модель пылесоса не способны очистить наш домашний воздух от взвеси микроскопических частиц, которые круглосуточно висят в замкнутой атмосфере наших комнат. Бытовые пылесосы собирают только относительно крупные и тяжелые, а потому и не самые опасные для человека частицы пыли. А все самые мелкие, невидимые глазу частицы «выплываются» из пылесоса наружу, равномерно заполняя объем всех комнат квартиры. И мы вынуждены фильтровать эту микроспыль своими легкими, осаждая ее на своих альвеолах. Как ни горько это признавать, но наши легкие (и легкие наших детей) — это самый современный пылесос в мире! Вот только мешочек с грязью из него не вытряхнешь...

Вы никогда не задумывались, почему врачи советуют нам чаще бывать на свежем воздухе? А зря. Природа с одной из этих проблем великолепно справляется. Ведь что такое «свежий воздух»? Солнечные лучи, а также непрерывные в земной атмосфере грозы и молнии создают электрические заряды на молекулах воздуха. Эти заряды передаются микроскопическим частицам пыли. Частицы, как магнитом, притягиваются друг к другу, укрупняются и только теперь под воздействием силы тяжести опускаются на землю. А образуемый в природе активный кислород — озон — заканчивает естественный процесс очищения воздуха и от вредных химических соединений, и от бактерий и вирусов, гнездящихся на невидимых нам микрорпыльках.

Сегодня уже есть приборы, способные защитить организм человека от вредного воздуха. Воссоздавая природные атмосферные условия, они эффективно защищают от канцерогенной микроскопической пыли, табачного дыма и запаха, бактерий, плесени, грибка, пылевого и чесоточного клещей, аллергенов, химических газов, вредных испарений и неприятных запахов, статического электричества, цветочной пыли.

Существуют и уникальные по своим возможностям системы очистки воды, настоящие мини-заводы по производству целебной жидкости.

Как ни горько это признавать, но наши легкие (и легкие наших детей) — это самый современный пылесос в мире! Вот только мешочек с грязью из него не вытряхнешь...

клинических детских учреждений и родильных домов.

Традиционно используемые в практике учреждений здравоохранения системы очищения воздуха (ртутно-гелиевые лампы, однополярные ионизаторы местного действия), к сожалению, недостаточно эффективно воздействуют на все источники загрязнения воздушной среды в силу локально-избирательного действия.

Независимая международная организация ученых «Всемирное агентство экологической безопасности» считает воздух закрытых помещений проблемой №1 человечества, а рак и СПИД — проблемой номер два и три...

ПЫЛЕСОСИМ ВОЗДУХ ЛЕГКИМИ

В воздухе замкнутых пространств на наши легкие (и легкие наших детей!) круглосуточно воздействуют бытовая химия и домашняя микроскопическая пыль, так называемый пылевой клещ. Ученые доказали, что пыль — это колоссальный источник инфекций человека и это единственное средство перемещения бактерий.

Вы спросите, а как же быто-

ПИТЬ ИЛИ НЕ ПИТЬ?

Если бы опасно было только дышать, это было бы еще полбеды. Но то, что мы пьем, несет в себе не меньшую опасность для здоровья. Примерно шесть тысяч человек ежедневно гибнут в мире от нехватки питьевой воды или ее низкого качества.

В Карелии более 70 процентов проб воды не отвечают нормам. При этом научно доказано, что загрязненная вода, попадая в организм человека, вызывает 70-80 процентов всех известных болезней и на 30 процентов ускоряет его старение. Но и не пить нельзя: организм человека на 80 процентов состоит из воды.

Можно, конечно, покупать очищенную воду (качество очистки которой вы контролировать не можете) по цене 9-10 рублей за литр или бегать с грязными канистрами за водой к сомнительным городским родникам, но это, как вы сами понимаете, не выход.

ВЫХОД ЕСТЬ

Грязная вода и воздух — серьезнейшие проблемы человечества. Единственный их плюс — они решаемы.