

**Не пугайтесь, не
впадайте в панику. Этот инертный газ сопровождает человека с древних времен, в пещерах его было еще больше, чем в современном жилье. Но только недавно ученые установили, что радон является наиболее весомым из всех естественных источников радиации...**

Весомым не потому, что он в 7,5 раза тяжелее воздуха. А потому, что вместе со своими дочерними продуктами радиоактивного распада ответствен за три четверти дозы облучения, получаемой человеком от источников радиации, находящихся в земле и скальном грунте, и за половину — от всех совокупных естественных источников (земля, вода, воздух).

На улице, в лесу, поле концентрация радона ничтожно мала, а вот в помещении он поступает, просачиваясь через полы и фундаменты из грунта или, что бывает реже, из материалов, используемых при строительстве дома.

Одной из первых стран, где стали проводиться исследования по радону, была Швеция.

Радон в вашем доме

Карелия. №4. 1999

Жители этой страны, борясь за экономию энергии, с целью утепления наглухо закупоривали свои дома. И чем меньше проветривались, вентилировались помещения, тем больше в них скапливалось радона. Положение усугублялось тем, что дома в Швеции, как правило, малоэтажные, в качестве добавки к стройматериалам использовался глинозем.

Проводились исследования и в Финляндии. Было установлено, что в Хельсинки в некоторых домах концентрация радона в 5000 раз превышала его содержание в наружном воздухе.

Ученые, специалисты, занимавшиеся в Скандинавских странах радоном, выяснили, что дерево, кирпич, бетон выделяют этого газа немного. Куда больше гранит и пемза. Особенно радиоактивными оказались кирпичи из красной глины, используемой в производстве алюминия, доменный шлак, золыная пыль, образующаяся при сжигании угля.

Рекомендации по борьбе с радоном не содержали чего-то необычного. Прежде всего следует чаще проветривать помещения, особенно на первых этажах. Эмиссия газа из стен уменьшается в десять раз, если облицевать их пластиковыми материалами типа полиамида, поливинилхлорида, покрасить тремя слоями масляной крас-

ки или одним на эпоксидной основе. Даже при оклейке стен обоями радона из них выделяется на 30% меньше.

Газ проникает в организм также с водой. Но если пить только кипяченую воду, то это на здоровье не повлияет. Кстати, установлено, что наибольшая концентрация радона в квартире скапливается в ванной комнате. Она увеличивается, когда включается душ.

На кухне радон задерживается, если нет хорошей вытяжки над газовой плитой и колонкой. Он не горит, но прекрасно соединяется с природным газом.

В странах — наших соседях — радон исследован, каждый знает, как с ним бороться. А как обстоят дела у нас в Карелии? С этим вопросом мы обратились к **Владимиру Демьянчуку**, заведующему отделом радиационной гигиены Центра санитарно-эпидемиологического надзора Республики Карелия.

— Что русскому хорошо, то немцу смерть. Радон глазу не виден, голова от него не болит, а то, что возрастает риск онкозаболеваний... Отчего они возникают, никто точно не скажет, кроме радона есть много причин, — говорит Владимир Антонович. — И тем не менее, чтобы не отстать от цивилизованных стран, несколько лет назад в России была принята правительственная программа «Ра-

дон». Ею предусматривалось разработать методики обнаружения радона, выпускать приборы, готовить специалистов, создавать при СЭС лаборатории по обнаружению радона. Гладко было на бумаге, но все уперлось в финансирование. Вот только что, в конце ноября, мы получили брошюру «Государственная система санитарно-эпидемиологического нормирования в Российской Федерации».

В ней вся информация по радону, перечень приборов, какие должны быть в лаборатории. Денег на это не выделяют. Но даже без исследований мы знаем, что делать, советуем жителям то же, что говорят в Скандинавии: проветривайте чаще квартиры, подвалы, кипятите воду, чистите вентиляционные колодцы, печные трубы, вытяжки, заделывайте щели в полу, стенах. Кстати, эта проблема радона больше существенна для северян. На юге помещения проветриваются постоянно, и газ не скапливается. Для Карелии проблема актуальна еще и потому, что это край не только озер, но и скал. А где гранит, мрамор, там и радионуклидов больше. Например, в Питкярантском районе только что обследовали гнейсогранитное месторождение. Дали заключение: гравий можно использовать только на строительстве дорог вне насе-

ленных пунктов. Не смертельно, конечно, но он «фонит».

— Владимир Антонович, раз уж вы обмолвились о радиационном контроле. Как с этим в Карелии и действительно ли будет у нас второй Чернобыль, если начнут разработку урана, ванадия в Заонежье?

— Радиационный фон и в Петрозаводске, и в районах беспокорства не вызывает, он в норме. А что касается добычи урана, надо прежде всего решить экономические вопросы: потребуются ли руда в будущем, высока ли будет ее цена, какие дивиденды эта стройка даст республике? А насчет экологии я могу сказать как специалист, облавивший там все штольни и воду, и камни, и руду бравший на радиационный контроль, изучивший проблему хорошо. Незначительная радиация будет только в пределах разработок и озер-отстойников. Но никак не протянется она ни до ближайшего села, ни, тем более, до Петрозаводска, чем пугают доверчивых граждан испуганные «защитники природы». Республике нужны деньги, так лучше руду продавать, чем вырубать наш уникальный лес.

... Почерпнув о радоне новые знания, я, чтобы не искушать судьбу, открыл в квартире все форточки. Хорошо, что в тот день на улице была оттепель.

Олег ТАРАКАНОВ