

КЛЕЩИ ОЗВЕРЕЛИ

308 ЖИТЕЛЕЙ КАРЕЛИИ УЖЕ ПОДВЕРГЛИСЬ НАПАДЕНИЮ МАЛЕНЬКИХ КРОВОПИЙЦЕВ

Голодные клещи вылезали погреться на солнышко уже в середине апреля. 16 апреля был зарегистрирован первый случай нападения на человека. Как утверждают специалисты, в этом году «крово-пийцы» более активны, чем в прошлом. Поскольку прививки делать уже поздно (прививают от клещевого энцефалита в три этапа: две прививки делают осенью, одну — весной), то любителям пикников на природе и дачникам нужно быть начеку — паразиты не дремлют.

ОБЕДЕННАЯ АГРЕССИВНОСТЬ

К 6 мая в Петрозаводский травматологический пункт обратились уже 308 жертв клещей. За это время вирусологической лабораторией Центра госсанэпиднадзора РК исследовано 154 паразита, отведавших крови и плоти человека. Инфицированными оказалось 7,1 процента клещей.

По данным Центра госсанэпиднадзора РК, в прошлом году более двух тысяч жителей Карелии, обнаружив на теле присосавшихся клещей, обратились за медицинской помощью. Почти половину пациентов травмпункта Петрозаводска составили дети школьного возраста и лица пенсионного возраста. Медики зарегистрировали 43 случая клещевого энцефалита, в том числе 5 среди детей до 14 лет. В Петрозаводске заболели этим тяжелым недугом 28 человек, в Кондопожском районе — 3, в Олонецком районе — 6, в Медвежьегорском районе — 2, в Прионежском районе — 3, в Пудожском районе — 1. Эта инфекция страшна своими последствиями: поражение центральной нервной системы, паралич, инвалидность, летальные исходы. В

2000 году болезнь унесла жизнь одного молодого человека.

Клещевой энцефалит — сезонное заболевание. Маленькие «кровососы» активны с апреля по сентябрь (максимальная активность — май-июнь, первая половина июля). Наиболее же агрессивны они с 12 до 2 часов дня, а при обильной росе зверский аппетит злодеев держится и до 3-4 часов дня. К 6-7 часам вечера клещи обычно успокаиваются. Поджидает же свою жертву паразит, сидя в молодом лиственном-хвойном лесу, вдоль тропинок, в кустарнике и высокой траве. Дачникам не стоит забывать, что кучи мусора также являются излюбленным местом засады клещей.

Заболеть клещевым энцефалитом можно не только от укуса. Вирус может находиться и в сыром козьем или коровьем молоке. Поэтому в период массового нападения клещей этот полезный продукт необходимо употреблять только после кипячения.

ЗАЩИТИ СЕБЯ САМ

Как же сейчас обезопасить себя от маленького кровопийцы? Некоторые приобретают иммуноглобулин. Но только в течение 30-45 дней после принятия этого препарата можно быть спокойным за свое здоровье. Это мера так называемой пассивной профилактики, и пользоваться ею без наблюдения врача не рекомендуется — чревато осложнениями.

Всем, кто не успел сделать вовремя прививку, сейчас остается только следить за своим гардеробом. Специальные костюмы стоят немалых денег, да и не всегда их можно приобрести в магазинах, поэтому надо приспособлять свою «лесную» одежду. Пришлите к низу брюк эластичные носки, чтобы они плотно облегли

щиколотки. Таким же образом изготовьте и манжеты на куртке, у которой обязательно должен быть капюшон. Пуговицы на ветровке лучше заменить молнией или липучками. Чтобы сделать одежду непреступной, ее можно обработать защитными средствами. Лосьон «Дета», спрей «Дета», детский крем «Дета» и гель-крем «Таежный» прекрасно для этого подойдут. Наносить эти средства следует поперечными полосами — на уровне щиколотки, колена, бедра, талии. Стоит насекомому доползти до такой преграды, как его на две минуты парализует. Выпускающийся в виде бруска препарат «Претикс» не только отпугивает, но и убивает клещей.

Если вы не убереглись и паразиту удалось вас укусить, не стоит сразу паниковать. Далеко не



все клещи являются носителями клещевого энцефалита. Насколько страшен паразит, установит вирусологи в лаборатории, куда вы должны его доставить. Извлечь же врага помогут шелковая нитка и растительное масло, жир или крем. Накинув петлю из нитки на клеща и капнув растительного масла на него, аккуратно расшатайте и выдерните присосавшегося злодея. Затем обработайте ранку йодом или спиртом.

Если же клещ после неумелых манипуляций превратится в кровавое месиво, то его останки бесполезно нести в лабораторию. Обращайтесь сразу к врачу. В этом году Петрозаводский травмпункт уже запасся иммуноглобулином. Только попасть к медикам нужно не позднее третьего дня после укуса клеща. Инъекции делают бесплатно.

Ирина ТАБЛЕТКИНА