

Солнышко пригревает — клещ вылезает!

В начале апреля мы традиционно пишем о такой напасти, как клещ. И делаем это так рано не случайно. Дело в том, что в прошлом году первый паразит присосался уже 15 апреля, а годом раньше — 7-го. Так что нам самое время подготовиться к встрече с опасным обитателем лесов, которого запросто можно подхватить и в городе.

Татьяна ДЕМИДОВА
demidova_ptz@mail.ru



— Число инфекций, передающихся клещами, увеличивается год от года. Так, в прошлом сезоне к медикам по поводу присасывания клещей обратилось более четырех тысяч человек. 36 из них заболели клещевым энцефалитом, 58 — клещевым боррелиозом, — рассказывает заместитель руководителя управления Роспотребнадзора по РК Галина БОНДАРЕНКО. — Стоит отметить: около 40 процентов укушенных зараженными паразитами встретились с ними на дачных участках. А вот один из заболевших клещевым энцефалитом попал в больницу после того, как попил сырое молоко. Видимо, больной клещ заразил корову, а затем уже вирус через молоко был передан человеку. К счастью, летальных исходов от болезней, передающихся через клещей, в нашем крае зафиксировано не было, но показатели количества заболевших у нас в 2,1 раза выше, чем в среднем по России. Откуда же берутся такие цифры?

Проблема здесь в том, что из-за общей антисанитарии вблизи крупных городов, эндемичных территорий (то есть зараженных клещевым энцефалитом) становится с каждым годом все больше, а вот прививаемся мы от болезней все реже. Если говорить о Петрозаводске, то всего 18 процентов горожан предпочитают защитить себя от укуса клеща прививкой.

О прививках...

— Вакцинацию надо начинать за полтора месяца до выезда в очаг, — советует врач-эпидемиолог поликлиники № 2 Петрозаводска Василий КОПЫЛ. — Прививка отечественной вакциной состоит из двух инъекций. Минимальный интервал между уколами — один месяц. После последней инъекции должно пройти не менее 14 дней до выезда в лес или на дачу. За это время вырабатывается иммунитет. Через

год необходимо сделать ревакцинацию. Она состоит уже из одной инъекции. Далее ревакцинацию повторяют каждые три года. Учитывая то, что на дворе только апрель, а опасный сезон укусов продлится до октября, прививку, которая стоит всего 300 рублей, делать еще не поздно. В противном случае после укуса инфицированного клеща вам придется проводить экстренную иммунопрофилактику, стоимость которой будет зависеть от вашего веса. 80-килограммовому мужчине это обойдется в 7-8 тысяч рублей. При этом медлить нельзя, в течение трех дней защитный белок должен быть введен в организм укушенного.

Впрочем, от таких расходов можно и застраховаться. В случае укуса инфицированным клещом расходы на лекарства возьмет на себя страховая компания. Только вот страховка стоит ненамного дешевле прививки, да и процедура лечения — не очень приятное занятие.

...и мерах безопасности

Ну а если вы пожалели деньги на прививку или страховку, то в этом случае вам придется надеяться только на себя. Снизить риск укуса клеща вам помогут элементарные методы безопасности.

■ Одевайтесь так, чтобы клещ не мог проползти под вашу одежду.

■ Обработайте одежду специальными средствами, акарицидными и репеллентными.

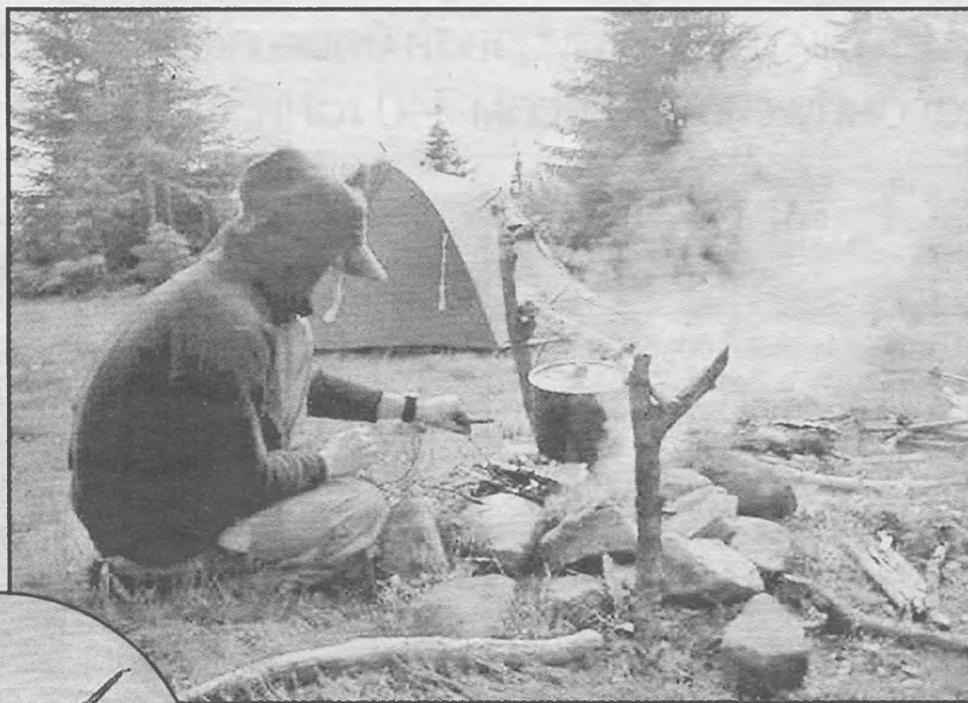
■ Через каждые 10-15 минут проводите осмотр одежды.

■ Не садитесь на траву.

■ На привал останавливайтесь в сухих сосновых лесах или на песчаных почвах.

■ После возвращения из леса обязательно осмотрите друг друга и одежду.

Если клещ все же присосал-



■ Укус клеща чаще всего не чувствуется



Для справки

■ Клещ-самец — маленький, где-то 3 мм, а вот самка с большим мешочком достигает размеров 3-5 мм.

■ С деревьев клещи не прыгают, не падают и не летают. Они сидят на траве и ждут, когда человек или животное пройдет рядом, а затем уже цепляются за них лапками (например, за штанину брюк). Причем трести с одежды их бесполезно, клещи очень хорошо держатся.

■ Всаиваются под кожу паразиты не сразу, а где-то через час. Поэтому своевременные осмотры помогают от них избавиться.

ся, то в этом случае вам необходимо срочно обратиться в городской травматологический пункт, где снимут кровопийцу. Можно снять клеща и самому. Но делать это надо очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, который глубоко и сильно укрепляется на весь период присасывания. Захватить его можно пинцетом или пальцами, обернутыми бинтом, а потом, держа строго перпендикулярно поверхности укуса, повернуть тело клеща вокруг оси и извлечь его из кожных покровов. Место укуса продезинфицировать спиртом, йодом или любым спиртосодержащим средством. После этого вымыть руки с мылом. Если осталась черная точка, обработать 5%-ным йодом.

Не забудьте, что после того как вы извлекли клеща (в травмпункте или самостоятельно), вам необходимо отнести его на исследование в лабораторию по адресу: ул. Пирогова, 12. Если результат проверки будет положительным — клещ окажется зараженным — то вам придется срочно пройти курс лечения, о котором мы писали выше.

Кстати, клещевым энцефалитом можно заразиться и при втирании вируса в кожу, в случае если вы раздавили клеща и расчесали это место. Существует и другая вероятность заражения — через молоко коров.

Обязательно кипятите молоко, которое берете у частных фермеров. Следует помнить, что заразным является не только сырое молоко, но и продукты, из него приготовленные, — сметана, творог, предупреждает врач-эпидемиолог.

«Вцепился как клещ» — есть такая поговорка. Этот паразит и на самом деле впивается беспощадно. При всем этом укус насекомого трудно почувствовать сразу. Боли при укусе энцефалитного клеща не чувствуется, поскольку в слюне этих насекомых содержится обезболивающее. Признаки же энцефалита проявляются спустя примерно две недели после укуса. Начинается жар, проблемы с желудком и кишечником. При первых же симптомах нужно сразу обратиться к врачу, потому что последствия могут быть необратимыми.