

Клещи просыпаются — пощады не будет!

Отдых на природе в майские праздники может обернуться большими неприятностями.

Татьяна ДЕМИДОВА
demidova_ptz@mail.ru



В конце апреля, перед майскими праздниками, главный санитарный врач России Геннадий Онищенко традиционно переживает за здоровье россиян. Правда, в отличие от новогодней декады, его волнуют не последствия алкогольной интоксикации (весной граждане страны пьют меньше), а последствия укусов клещей, которые просыпаются в это время года.

Напомним: в прошлом году первое обращение по поводу присасывания клещей в республике, по информации управления Роспотребнадзора по РК, было зарегистрировано 21 апреля. А годом раньше — 15 апреля. Пока этот материал готовился к печати, эпидемиологи сообщили нам, что и в нынешнем сезоне уже есть первый укушенный. Случай зафиксирован 22 апреля в Кондопожском районе. Жертвой укуса стал девятилетний ребенок. Насекомое отправлено в лабораторию на исследование.

— Случайная встреча с лесным паразитом где-нибудь на природе, в лесу или в городском парке несет смертельную опасность, — говорит заместитель руководителя управления Галина БОНДАРЕНКО. — Эти кровососы — не только переносчики, но и возбудители тяжелых инфекционных заболеваний. В прошлом году в республике зарегистрировано три тысячи обратившихся по поводу укусов клеща, и результатом этого стало 19 заболевших. Для жителя Сортавалы, на которого клещ напал на даче, укус оказался смертельным.

Эпидемиологи предупреждают, что, подхватив неосторожно насекомое в высокой траве во время прогулки, можно заразиться клещевым энцефалитом, геморрагической лихорадкой или боррелиозом. Заражение происходит при присасывании инфицированного клеща, во время кровососания, а также при раздавливании и втирании присосавшегося паразита. Кроме того, клещевым энцефалитом можно заразиться и при употреблении в пищу сырого молока и приготовленных из него без термической обработки продуктов. Каждое из этих заболеваний отличается достаточно высоким процентом летальных исходов, но даже если самого страшного удастся избе-

жать, от последствий человек будет страдать всю оставшуюся жизнь.

Средства защиты

Надежнее всего от укуса клеща защищает прививка. Однако ежегодно делают ее менее 20 процентов горожан. Учитывая то, что на дворе апрель, а опасный период продлится до октября, прививку (а это будет уже экстренная вакцинация) сделать еще не поздно. В противном случае после укуса инфицированного клеща придется проводить экстренную иммунопрофилактику. Ее стоимость будет зависеть от вашего веса. Например, мужчине весом 80 кг это обойдется в 7-8 тысяч рублей, так что гораздо выгоднее сделать прививку за 300 рублей. Обратиться можно в любую поликлинику города.

Если же вы пожалели денег на прививку, вам остается надеяться только на себя. Перед выездом на природу одевайтесь так, чтобы клещ не пробрался к телу. Снизить риск укуса помогут репелленты (химические вещества, используемые для отпугивания членистоногих). Лабораторными испытаниями доказано, что при правильном применении они отпугивают до 95 процентов клещей. А так как чаще всего они прицепляются к брюкам, их необходимо обрабатывать более тщательно. Особенно внимательно — одежду вокруг щиколоток, коленей, бедер, талии, а также манжеты рукавов и воротник.

Способ применения и нормы расхода всех препаратов должны быть указаны на этикетке. Врачи предупреждают, что в последнее время участились случаи подделки химических средств защиты, поэтому старайтесь покупать их в торговых точках с хорошей репутацией. К импортным препаратам должна быть приложена этикетка на русском языке.

Если клещ все же присосался

— Надо срочно обратиться в городскую травматологический пункт или в ближайшую поликлинику, чтобы снять кровопийцу. Если эти учреждения далеко, можно сделать это и самому. Только очень осторожно, чтобы не оборвать хоботок, — советует врач-инфекционист поликлиники № 2 Наталья ПОЖАРСКАЯ. — Захватить клеща лучше пинцетом или пальцами, обернутыми бинтом. Поверните тельце на-

Защити себя при походе в лес

Передвигайтесь, стараясь держаться середины тропинок, остерегайтесь высокой травы и кустарника

Носите одежду с длинным рукавом, плотно прилегающим к запястью

Одежда должна быть светлая, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща



Обязательно наденьте головной убор

Для обработки одежды используйте репелленты, отпугивающие клещей

Обязательно надевайте брюки, заправляя их в высокие сапоги

Обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду

секомого вокруг оси и извлеките из кожных покровов. Место укуса обработайте спиртом или йодом. Насекомое сразу же несите в лабораторию на выявление возбудителей клещевых инфекций. Даже если вы не увидели и не вытащили самого клеща, но есть подозрения на укус, если обнаружили на теле черную точку, обязательно обработайте это место йодом.

Вирусологическая лаборатория ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Карелия» расположена на улице Пирогова, 12. Прием клещей проводится ежедневно с 8.00 до 17.00 без перерыва, кроме субботы и воскресенья. В выходные дни с 8.00 до 19.00.

● Если клещ доставлен в лабораторию в рабочие дни до 11.00, результат исследования на выявление ан-

тигена вируса клещевого энцефалита, РНК возбудителей клещевых инфекций можно узнать в тот же день с 16 до 18 часов. Телефоны: 75-06-65, 8-921-804-55-28.

● Если клещ доставлен в лабораторию после 11.00, результат лабораторного исследования узнаете на следующий день после 10.00 по телефонам: 75-06-65; 8-921-804-55-28.

II А вы об этом знали?

■ Обитают клещи, как правило, во влажных местах, густо покрытых травой, в лесах, которые заросли подлесками, в смешанных лесах. В тех местах, которые являются уже обжитыми, клещей можно встретить еще больше. Надо помнить, что эти насекомые не переносят прямых солнечных лучей, а также сухой воздух.

■ На человека нападают в основном самки, которые активны с апреля по август. Максимальная их численность бывает в конце мая — начале июня. Лесные клещи, в отличие от таеж-

ных, активны также в сентябре, октябре.

■ Вопреки распространенному мнению, клещи не прыгают с деревьев на свою жертву, а сидят в лесной подстилке или на траве (реже кустарниках) и ждут, когда мимо пройдет человек или животное.

■ Клещи обладают свойством отрицательного геотаксиса, в результате чего по одежде они ползут всегда вверх.

■ Прежде чем присосаться, клещ 20-40 минут ползает по телу, выбирая наиболее подходящее место — там, где кожа тонкая, а сосуды расположены близко к поверхности.

