

«КАРЕЛИЯ» № 115 (962)
29 октября 2002 г.

В Т О Р Н И К

Превратимся... в кораллы?

Одним из источников питьевой воды в Карелии является Онежское озеро. Почему же, имея под боком чистейшие воды Онего, мы употребляем воду низкого, а иногда и плохого качества. Вода в озере действительно неплохая, но пока она дойдет до квартиры по трубам, успевает испортиться. Одна из причин — износ труб.

В целом по Карелии более половины коммунальных и четверть ведомственных водопроводов из поверхностных водоисточников не имеют полного комплекса очистных сооружений, у значительной части из них нет обеззараживающих установок. Если увидеть отложения внутри стальной водопроводной трубы, можно надолго потерять вкус к чаю или кофе. Состав отложений — ржавчина, соли тяжелых металлов, соединения кальция,

бактерии, а также целые колонии железобактерий, которые разрастаются, как кораллы.

Источник водоснабжения — Петрозаводская губа — давно стал сборником промышленных и сельскохозяйственных отходов, а уровень загрязнения питьевой воды подходит к верхнему пределу допустимого. Вода перестает отвечать требованиям даже третьего — наихудшего — класса. Система ее очистки и состояние водозабора не отвечают современным требованиям.

Конечно, существуют и другие способы обеспечения водой — это родники, скважины. Использование альтернативных источников в настоящее время не самое перспективное направление, да и запасы подземных вод в Карелии неравномерно распределены по площадям. Вода из таких источников является минерализованной, и ее химический состав в полном объеме не изучен. Санэпидстанции делают в основном бактериологический анализ только по 3—5 химическим элементам. Хотя эта вода на вид прозрачна и без запаха, это не значит, что она чистая.

Кипячение не изменяет ее химический состав. Поэтому постоянное употребление минерализованной воды из подземных источников без анализа химического состава не безвредно, а в некоторых случаях опасно для здоровья. Например, высокое содержание на-

трия способствует повышению давления у гипертоников, кальция — образованию тромбов и повышению свертываемости крови, фтор при концентрации в воде 1,5 мг/куб. дм вызывает образование темных пятен на зубах, если доза превышает 3 мг/куб. дм, вызывает флюороз скелета. Чистая вода нужна всем, а минеральная — страждущим.

Никакая минеральная вода не может заменить полноценного питания в качестве источника необходимых для организма макро- и микроэлементов (исключением является единственный микроэлемент — фтор, две трети которого мы получаем из воды). Связано это с тем, что растворенные вещества находятся в воде в неорганической минеральной форме и хуже усваиваются организмом по сравнению с жизненно важными ионами, содержащимися в пищевых про-

дуктах в виде легко усваиваемых солей органических кислот.

Отсюда следует вывод: не следует бояться воды с низким содержанием солей, каковой является вода Онежского озера. Более того, именно такая вода идеально подходит для постоянного ежедневного употребления, так как заведомо не приносит в организм ничего вредного. Пополнять же баланс витаминов и биоэлементов следует за счет питания, умеренного потребления минеральных вод и пищевых добавок.

Хотелось бы на страницах газеты выслушать мнения специалистов, городских властей по данному вопросу. Что уже сделано, планируется сделать, чтобы поправить положение дел по обеспечению населения качественной водой.

Сергей АФАНАСЬЕВ,
ведущий специалист
инновационного центра