

21 – 28 мая 2003 г.

«МК» В КАРЕЛИИ»

ЧИСТОЙ ВОДИЦЫ ДАЙ МНЕ

Что же лучше: брать колодезную воду или пользоваться обычной водопроводной?

По словам врача по коммунальной гигиене Центра Госсанэпиднадзора Натальи Шашиной, вода в источниках более полезна для нашего организма, чем водопроводная, хотя бы уже потому, что больше насыщена минеральными солями и фтором. Нельзя, вероятно, скидывать со счетов и наличие в водопроводной воде хлора. Все, кто пользуется водой из источников, знают, что чай, заваренный на этой воде, ни в какое сравнение не идет с получающимся, когда используешь водопроводную воду.

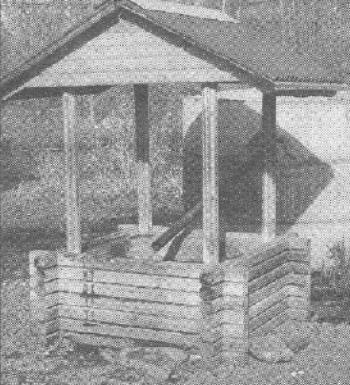
Наличие в родниковой и колодезной воде фтора положительно влияет на состояние зубов. Так что если зубы вам нужны – пейте воду из источников.

Правда, в нашей родниковой воде, по словам Натальи Рейновой, содержится многовато железа и марганца. Впрочем, содержание этих элементов на состоянии здоровья не влияет.

Те, кто пользуется родниковой водой, знает, что по весне, когда начинается таяние снега, в некоторых источниках вода приобретает желтоватый оттенок. Но специалисты утверждают, что химический состав воды в источниках практически стабилен и от времени года не зависит. Другое дело микробиологические показатели. Они действительно меняются в зависимости от внешних факторов – паводка, дождей и так далее. Но любой нормальный человек знает, что вода из источников подлежит кипячению, что, кстати, указано на табличках, имеющих практически у всех родников и колодцев, контролируемых Госсанэпиднадзором. Но есть и приятное исключение, которое порадует любителей природной воды: скважина на улице Федосовой обеспечивает такую чистоту, что воду из нее можно пить сырой. Много лет наблюдений показали, что вода из скважины имеет стабильные бактериологические показатели, вне зависимости от погоды, времени года и прочих внешних условий. А как утверждают разного рода целители и знатоки народной медицины, человек должен пить сырую воду, которую адепты здорового образа жизни часто называют живой.

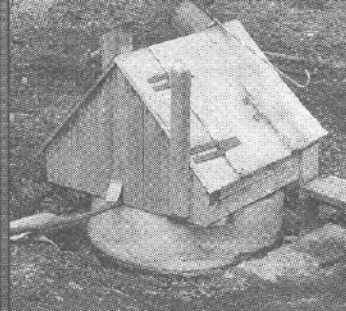
Все источники децентрализованного водоснабжения находятся на балансе городской администрации. В Петрозаводске обслуживанием родников и колод-

Самый хороший источник...



Скважина на ул. Федосовой: железо – 0,93; фтор – 0,29; марганец не обнаружен. Единственный городской источник, воду из которого можно не кипятить.

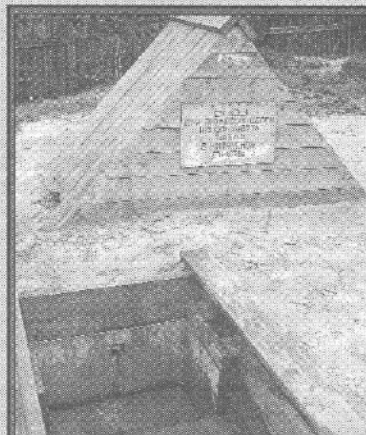
...и самый плохой



Самые неблагоприятные источники находятся на Птицефабрике. Это два колодца. Вода в них не отвечает требованиям ни по химическому составу, ни по бактериологическому. В частности, в ней выявляется большое количество нитратов.

В Петрозаводске находится 20 источников децентрализованного водоснабжения. Так называются родники и колодцы на языке специалистов санэпидемслужбы. Если быть более точным, то их больше, но именно эти двадцать, пользующихся наибольшей популярностью горожан, контролируются санитарно-эпидемиологической службой.

Из этих двадцати источников: один – скважина на улице Федосовой, 11 колодцев и 8 родников.



Источник на ул. Лыжной: железо – 0,051; марганец не обнаружен; фтора нет.



Не рекомендовано пользоваться и источником на улице Ключевой. По нормам, расстояние от автомобильной дороги до родника должно быть не менее 20-30 метров. Здесь эти нормы не выдержаны. Но постоянные проверки, проводимые службой Госсанэпиднадзора на предмет содержания свинца, который выбрасывается с выхлопными газами автомобилей, показали, что, несмотря на это, вода в источнике нормальная. Хотя риск загрязнения есть.

цев, по договору с администрацией, занимается ОАО «РИР». Некоторое время назад горожане обнаружили, что часть колодцев, где они брали воду, оказались, в буквальном смысле слова, в трубе. Причем далеко не из всех труб вода текла бурным потоком. Как раз наоборот, чтобы набрать литров десять, приходилось ждать не меньше пяти минут. Объяснялось все просто. Чтобы обеспечить нормальное санитарное содержание колодцев, необходим целый ряд условий, самое простое из которых – наличие общественного ведра. А общественные ведра почему-то исчезали с завидным постоянством. Вот граждане и получили то, чего хотели. Правда, на Кургане, например, источник снова переделали в колодец. Потому что набирать там воду из трубы требова-

ло очень большого терпения.

Надо сказать, что превышение содержания железа в тех пределах, в которых оно наблюдается иногда в наших источниках, на здоровье отрицательно не влияет. Но влияет на цвет воды и на вкусовые качества.

Теперь вам решать, в каком источнике брать воду, чтобы чай был вкусным, а здоровье крепким.

Олег ЦЕЛЕБРОВСКИЙ