

Не бойся, Иванушка, козленочком не станешь!

*Ключевая вода в столице Карелии
по химическому составу безопасна,
но ее необходимо кипятить*

Из чего состоит вода? История о том, что это всего лишь две молекулы водорода с одной кислорода, вызывает сомнение даже у школьника, изучающего природоведение (если, конечно, разговор не идет о воде дистиллированной). В том, что льется нам из крана, содержится еще много чего из таблицы Менделеева, для человека ненужного и вредного. Например, там могут содержаться тяжелые металлы (свинец, ртуть, кадмий, хром, молибден) или соединения группы азота (нитраты, нитриты, аммоний), или тот же хлор.

По данным Центра Госсанэпиднадзора РК, вода, которую пьют ежедневно петрозаводчане, сани-

по бактериологическому она хуже. Так, в этом году было взято 44 пробы. Из них по химическому составу не соответствовали санитарным требованиям только 6 источников, а по бактериологическим показателям аж 21. По этой причине Центр Госсанэпиднадзора рекомендует воду обязательно кипятить. У каждого источника должна находиться табличка с соответствующим предупреждением.

- В частности, - рассказала Наталья Шашина, - из-за большого количества нитратов (химический состав)

мы не советуем употреблять воду из колодца у дома Рямина на Птицефабрике. Бактериологические показате-

А вы об этом знали?

● 65 процентов тела взрослого человека и 80 процентов веса ребенка составляет вода. Она содержится даже в костях и зубной эмали.

● Без воды человек может про-



Фото Ольги МИМИНЕВОЙ.

Любишь вкусный чай,
люби и бутылочки носить.

нормальным нормам соответствует, правда, такой показатель, как цветность, частенько подводит. Например, зимой она поднимается до 35-40 градусов, а иногда и выше. Такая вода, к сожалению, не отвечает требованиям. Но с этим ничего не поделаешь. Летом, к счастью, качество воды лучше: цветность - 15-17 градусов. Но это сути дела не меняет: многие горожане за питьевой водой из года в год продолжают ходить на родники и колодцы, которых в Петрозаводске и его окрестностях около ста.

По словам врача по коммунальной гигиене Центра Госсанэпиднадзора РК Натальи Шашиной, родниковая вода наиболее благоприятна для употребления, так как ее химический состав значительно отличается от воды, которую мы пьем из крана: в ней содержатся кальций, магний, натрий и другие минералы. Например, в источнике на улице Федосовой наблюдается повышенное содержание железа, марганца и фтора. Последний элемент очень полезен для организма. Правда, в воде присутствует специфический запах сероводорода, который не всем по душе.

Контролируется качество в родниках и колодцах ежеквартально. Результаты говорят о том, что по химическому составу вода в городских источниках стабильная. К сожалению,

без воды человек может прожить максимум 4-5 суток.

● Еда тоже состоит из воды: овощи - на 80-90 процентов, мясо - на 50 процентов, молоко - на 90 процентов.

● Обезвоживанию способствуют курение, алкоголь, стрессы, длительное пребывание на солнце. Из-за нарушения водоборота может нарушиться обмен веществ. По этой причине бывает трудно сбросить лишний вес.

ли в ней также оставляют желать лучшего. Наилучшие показатели традиционно наблюдаются в источнике на улице Федосовой.

Кроме того, качество воды в родниках и колодцах зависит от благоустройства источника. Так, например, после того как был приведен в порядок колодец на улице Вольной, вода в нем стала намного лучше. Стоит отметить, что до этого ее качество было неудовлетворительным.

Для того чтобы благоустроить источник, требуется не так уж много средств. Во-первых, необходимо правильно спланировать и убрать территорию. Лучше, если колодец находится на возвышенности, тогда

вода будет стекать в сторону от него. Во-вторых, родники и колодцы должны быть защищены глиной от попадания грунтовых вод. К сожалению, это требование не соблюдается ни на одном из городских источников. И, в-третьих, колодцы должны иметь крышку, специальный навес от дождя и общественное ведро.

Сегодня в Петрозаводске все родники и колодцы находятся на балансе городской администрации. По договору их содержанием занимается ОАО «РИЦ», которое в прошлом году благоустроило источники на ул. Кемской и на Курганском шоссе.

- К сожалению, - заметила Наталья Шашина, - некоторые не ценят этого. Выгуливают рядом с источниками собак, моют машины, мусорят и даже ломают навесы, крышки и общественные ведра.

Подготовил Алексей СМЕРНОВ.

ВЫРЕЖИ И СОХРАНИ!

Где можно набрать воды

Несмотря на то, что в столице Карелии около 100 скважин, родников и колодцев, Центр Госсанэпиднадзора РК проверяет только самые популярные из них. Всего источников, из которых разрешено брать воду, около 20:

- скважины: ул. Федосовой;
- родники: ул. Антонова, ул. Кемская, Трудовые резервы, ул. Попова, стадион «Спартак», ул. Муезерская, Ключевское шоссе и ул. Гвардейская;
- колодцы (муниципальные): ул. Вольная, ул. Транспортная, ул. Белинского, ул. Лыжная, Петрозаводское шоссе, ул. Челюскинцев, 52, ул. Ботаническая, 6-18 и два колодца на Птицефабрике у дома Рямина и у дома №34.

Чем опасна вода из непроверенных источников

Если при ее кипячении выпадает осадок, значит, в ней избыток солей. Частое употребление такой воды может привести к изнашиванию сердечной мышцы и болезням сердца. Повышенное содержание солей забивает капилляры. Кровь с трудом пробивается через засоренные сосуды (как вода через пережатый шланг). В этом случае сердце вынуждено работать в 2,5 раза мощнее, чтобы протолкнуть необходимое количество крови.