



СПЕЦИАЛЬНЫЙ ЭКОЛОГИЧЕСКИЙ ВЫПУСК № 3, ИЮНЬ 1996

ЛЕС И ЗДОРОВЬЕ

Отдых человека в лесу — залог укрепления его здоровья, снятия физической и эмоциональной усталости, восстановления духовных сил.

Известно, что производственная деятельность человека и технический прогресс сопровождаются отрицательным воздействием на окружающую среду.

- Количество вредных выбросов в атмосферу предприятиями Карелии за последнее десятилетие колеблется от 200 до 330 тысяч тонн в год.

- Значительный «вклад» в загрязнение воздуха вносит и автомобильный транспорт. Только в Петрозаводске ежегодно с выхлопными газами выбрасывается около 80 тысяч тонн вредных веществ.

- Объем сбросов промышленных вод в реки и озера Карелии составляет около 312 млн куб. метров в год, в том числе без очистки — 31 млн куб. метров в год.

Для жителей Карелии экологическая ситуация облегчается наличием лесов, которые покрывают около половины суши нашего края. Даже кратковременное пребывание человека в лесу положительно сказывается на его жизненных функциях.

- Гектар леса любого состава в течение года очищает 18 млн куб. метров воздуха и поглощает за час столько углекислого газа, сколько за это время выдыхает 200 человек.

- Более 60 процентов кислорода поставляется в атмосферу растительностью суши, и прежде всего лесами.

- Гектар хвойного леса выделяет в сутки до 5 кг фитонцидов, лиственного — до 3, можжевельного — до 30.

- Период фитонцидной активности хвойных насаждений приходится на середину июля — конец августа, лиственных — начало июня — середину июля. Благодаря фитонцидному действию древесных растений в лесном воздухе содержится бактерий и микробов в 2—3 раза меньше, чем на полях.

- Лиственная поверхность леса задерживает пыль. На одном гектаре елового леса оседает 32 тонны пыли, соснового — 36.

- Благоприятное воздействие на человека оказывает повышенная ионизация лесного воздуха, которая в 2 раза выше, чем на открытых пространствах, и в 5—7 раз выше, чем в городе.

Важность и польза леса для жизни человека очевидны. Не менее очевидна и необходимость его сохранения и приумножения.

Николай БАЛЫКОВ,

ведущий специалист Водлозерского национального парка