

Барбара Шер, Энни Готтлиб

«Мечтать не вредно»

Дорогой читатель!

Давай сегодня поговорим о мечте. Да, я понимаю, что у тебя их много, как и у всех нас. Однако, мне хочется, чтобы ты вспомнил об одной единственной, той, что зовётся заветной. Может, ты сочтёшь это ребячеством и скажешь, что в наши нелёгкие дни думать о мечтах, как минимум, легкомысленно. А я отвечу тебе, что сегодня самый подходящий день для такого разговора.

Я знаю, что у каждого из нас есть главная мечта. Вот только когда мы становимся старше, мы убираем её из нашей повседневности в самый дальний уголок сердца. И лежит она там, словно в ящике на чердаке, забытая и неосуществлённая.

К чему все эти слова, спросишь ты? А к тому, что я очень хочу, чтобы твоя заветная мечта всё-таки сбылась. И я знаю, как тебе в этом помочь: я расскажу о книге автора Барбары Шер (консультант Энни Готтлиб) под названием «Мечтать не вредно». Забавное выражение, не правда ли? Поверь, в этом названии нет ни нотки сарказма, который мы привыкли слышать в адрес своих желаний.

Книга Б. Шер поистине стала легендарной. Вот уже несколько десятилетий она помогает людям в разных частях света стать счастливее, потому что ведёт их к исполнению самой главной мечты. Не подумай, что эта книга – всего лишь ещё одно из многочисленных, словно написанных под копирку, изданий от тренеров по саморазвитию. Барбару Шер смело можно назвать основательницей программ по достижению различных целей, однако, автор не будет тебя убеждать превращаться в «лучшую версию себя», добиваться для начала популярности или призывать к каким-то ограничениям на пути к твоей мечте. Напротив, писательница поможет вспомнить твоё заветное желание, от которого ты, скорее всего, давно отказался. Она также предложит настоящую схему действий, которые обязательно приведут тебя к мечте. Ведь всё, что нужно для её осуществления – это чёткий план, следуя которому тебе не останется ничего другого, кроме как прийти в итоге к желаемому.

Я хочу дать тебе небольшой совет: приступай к чтению книги «Мечтать не вредно» только в том случае, если готов к настоящим действиям, если время от времени ты всё-таки извлекаешь из потаённых глубин души то забытое, но заветное желание. С простыми рекомендациями Б. Шер, которые не утратили своей ценности по сей день, и подсказками, как идти от малого дела к большому, каждый сможет добиться того, что ещё не так давно казалось недостижимым или вовсе невозможным. Ты наверняка помнишь фразу – «ешь слона по кусочкам». Так вот тебе предстоит это сделать.

Поверь мне, читатель, у тебя всё получится, потому что советы автора книги «Мечтать не вредно» очень простые и действенные. Тебе всего лишь нужно собраться с силами, достать глубоко запрятанную мечту и, конечно же, начать действовать, идти к тому, чего ты так давно желаешь. Каждое утро ты встаёшь, идёшь сражаться со сложными обстоятельствами, укрощаешь какие-то свои нелестные черты характера – ты уже герой. Я в тебя верю, а ты поверь в свои силы.

*Текст подготовила Е.В. Слюсарь,
библиотекарь абонементной научной
и художественной литературы
Научной библиотеки ПетрГУ.*