

А.В. Голицын «Экология вашего дома»

Представляю вашему вниманию книгу А.Н. Голицына «Экология вашего дома». Эта книга заинтересовала меня тем, что в ней описываются вопросы, касающиеся среды нашего жилища: воздуха, воды, пищи, физических факторов, современных бытовых приборов, которыми мы пользуемся. Автор не рассматривает их с глубоко научной точки зрения – он представляет доступным популярным языком важные аспекты, которые следует учитывать применительно к жилищу.

А.Н. Голицын говорит о различных физико-химических загрязнителях воздуха, также дает рекомендации по измерениям концентрации этих веществ в помещениях и по улучшению экологической чистоты. Чистота воздуха – важный фактор, влияющий на здоровье человека и его жизненные процессы, поэтому очень важно поддерживать ее в помещении. Для этого необходимо проводить следующие гигиенические мероприятия: проветривание, влажная уборка и т.д.

Также автор предлагает читателю информацию о значении чистой питьевой воды для здоровья. Вода играет одну из ключевых ролей в жизнедеятельности человека и является важнейшим компонентом биохимических процессов в его организме. В своей работе А.Н. Голицын приводит примеры основных загрязнителей воды, влияние их на здоровье, а также способы очистки в домашних условиях.

В книге рассказывается также о действии физических характеристик в жилых помещениях. Это электромагнитные поля, радиация, шум, освещение и вибрация, воздействующие на человеческий организм в результате использования различных бытовых приборов и техники. Необходимо строго следовать инструкциям по безопасной эксплуатации такой техники, чтобы избежать негативного влияния на физическое здоровье.

«Экология вашего дома» содержит различные рекомендации, которые могут быть полезны при выборе и покупке мебели, бытовых приборов, техники, оборудования для комфортного проживания, а также методы контроля продуктов питания. Автор приводит некоторые советы о том, как грамотно обустроить жилище, избегая при этом воздействия вредных веществ. Такие советы могут быть применимы и в воспитании детей.

А.Н. Голицын в книге "Экология вашего дома" раскрывает влияние различных факторов на человека. Все, что находится дома: бытовая техника, продукты питания, электроэнергия, домашние животные, растения и даже мебель, расставленная определенным образом, – все эти факторы при неправильном использовании могут негативно влиять на здоровье человека, на его психофизическое состояние.

Эту книгу я рекомендую широкому кругу читателей: домохозяйкам, студентам-экологам и людям, кому не безразлична экология жилья, место его обитания.

*Текст подготовила Г.Н. Кадашева,
библиотекарь отдела читального зала
Научной библиотеки ПетрГУ.*