

Хелен Расселл «Атлас счастья. Уникальные рецепты счастья со всего света»

Приветствую тебя, читатель!

Я делюсь с тобой впечатлениями от прочитанных книг нечасто и сегодня расскажу о лёгкой, интересной и очень познавательной книге автора Хелен Расселл «Атлас счастья. Уникальные рецепты счастья со всего света».

Знакомы ли тебе слова: «синфу», «пура вида» или, например, «убунту»? Я впервые узнала о них из «Атласа счастья» и сейчас поведаю тебе об этих словах.

«Атлас счастья» – это книга о национальных концепциях счастья, позитива и радости народов разных стран. Например, в Китае очень важна концепция «синфу» – это жизнь со смыслом. Согласно «синфу», жизнь состоит из материальных вещей, реалистичных ожиданий, всего необходимого. И счастье уже в этом.

Датчане с особой любовью относятся к работе, и движет ими концепция «абайдсглю». Кому-то может показаться странным испытывать счастье на работе, но, по моему, это неплохо.

А вот греки ценят «мераки». Это концепция внимательности ко всем вокруг, точности и преданности. «Мераки» транслирует выражение любви, внимания, заботы.

На Коста-Рике жители уверены, что в жизни очень важны оптимизм и чувство счастья, даже если обстоятельства к тому не располагают. Это концепция «пура вида», или «чистая жизнь». Костариканцы считают, что благополучие возможно, если у вас есть цель и нет тревог.

Интересно рассуждают о жизни гавайцы. По их мнению, стилем жизни должны быть любовь, симпатия, доброта, милосердие, сострадание и прощение. Все мы знаем, что на Гавайях приветствуют друг друга словом «алоха». Так вот «алоха» – это не просто приветствие, но ещё и стиль жизни, сочетающий в себе вышперечисленное. В основе концепции «алоха» лежит сострадание. Гавайцы уверены, что справляться с трудностями в жизни помогает чувство принятия. Интересные мысли, не правда ли? Кстати, а знаешь ли ты, читатель, что Гавайи – родина сёрфинга?

«Я найду себя в тебе, а ты найдёшь себя во мне» – так выражается принцип, концепция «убунту» в ЮАР. Жители ЮАР ценят эту концепцию за её этическое отношение к жизни. «Убунту» указывает на то, что связь между миром и гармонией очень

важна, и это равно человечеству и человечности. Согласно «убунту», каждый ценит своего ближнего, а значит, существует сострадание и уважение.

Эти и множество других национальных концепций, философий счастья автор Хелен Расселл узнавала от многочисленных знакомых, жителей разных стран мира. Всегда очень интересно читать о традициях, менталитете, особенностях культуры людей, проживающих в любой точке земного шара. В книге «Атлас счастья. Уникальные рецепты счастья со всего света» ты можешь познакомиться с философиями счастья тридцати трёх стран нашей планеты.

*Е. В. Слюсарь,
ведущий библиограф читального зала редкой книги
Научной библиотеки ПетрГУ*